

月	火	水	木	金
8日	9日	10日	11日	12日
牛乳 チキンカレーライス 海草サラダ りんごゼリー 727 kcal	 入学式 	行事食 <入学祝い膳> 赤飯 (大納言小豆) 牛乳 鶏肉の照り焼き コールスローサラダ かぼちゃの甘煮 みそ汁 685 kcal	牛乳 ごはん 豚肉の生姜焼き 米粉のマカロニサラダ みそ汁 いちご 721 kcal	牛乳 パターコーンラーメン バンバンシーサラダ ブルベリーヨーグルト 737 kcal
15日	16日	17日	18日	19日
【郷土料理】 牛乳 さつますもじ【鹿児島県】 凍り豆腐と青菜の炒め煮 みそ汁 677 kcal	ジョア (プレーン) ごはん 松風焼き きんぴらごぼう じゃが芋の煮物 みそ汁 700 kcal	牛乳 揚げパン ポークシチュー 和風ドレッシングサラダ ぶどうゼリー 699 kcal	牛乳 ごはん 鮭の塩こうじ焼き ほうれん草のごま和え 切り干し大根の煮物 みそ汁 668 kcal	牛乳 ごはん ハンバーグ グラッセ フライドポテト 青菜と椎茸のスープ 727 kcal
22日	23日	24日	25日	26日
牛乳 ごはん ホイコーロー 切り干し大根のサラダ 春雨スープ 620 kcal	牛乳 ごはん 麻婆豆腐 ナムル 青菜のスープ 678 kcal	牛乳 ごはん 揚げ鶏のレモンソース 青菜のお浸し みそ汁 いちごヨーグルト 782 kcal	牛乳 たけのごはん さわらの西京焼き いんげんのごま和え れんこんのきんぴら すまし汁 677 kcal	牛乳 ごはん チンジャオロース ひじきと春雨のサラダ 青菜と豆腐のスープ 702 kcal
29日	30日			
昭和の日 	牛乳 ミートソーススパゲティ 大根のドレッシングサラダ カルピスゼリー 618 kcal			

☆牛乳は、毎日つきます。

☆献立は、仕入れの都合により変更になる場合があります。