

6月給食だより

東京都立板橋特別支援学校
 校長 尼子 創一



がつよっか とお か は くち けんこうしゅうかん
6月4日～10日は歯と口の健康週間です!



歯は食べ物を噛むために必要です。食べ物をよくかまずに飲み込んでしまうと喉に詰まる危険性があります。給食を安全においしく食べるために、以下のことに気をつけましょう。



＜今月の郷土料理＞
 6月24日 タコライス
 (沖縄県)

ご飯の上にメキシコ料理「タコス」の具であるひき肉やチーズ、レタス、トマト、サルサソースなどがのっている料理です。沖縄のタコス料理屋さんで発明されたと言われています。沖縄では、日本、中国、東南アジア、アメリカなど様々な国の文化が合わさった食文化が形成されています。

＜世界の料理＞
 6月10日 韓国料理
 6月21日 フランス料理

今年フランスのパリでオリンピック・パラリンピックが開催される年です。開催にちなんで、世界の料理を今後も提供していきます。6月は韓国料理（キムチを使ったキムチチャーハンとチヂミ）と、フランス料理（ピラフとブラマンジェ風ミルクプリン）を提供しますのでお楽しみにしてください。