

9月給食だより

とうきょうとりついたばしとくべつしえんがっこう
東京都立板橋特別支援学校
こうちょう あまこ そういち
校長 尼子 創一

お月見を楽しんでみませんか？

きゅうれき がつ にち ちゅうしゅう めいげつ とよばれ よぞら うかぶつき なが しゅう
旧暦8月15日は「中秋の名月」と呼ばれ、夜空に浮かぶ月を眺めながら、収穫に感謝してお祝いする「お月見」の風習があります。今年は9月17日です。

ちゅうしゅう めいげつ べつめい いもめいげつ
中秋の名月は、別名で「芋名月」ともいい、里いもをお供えしたり、里いも料理を食べたりする習慣もあります。また、お月見に欠かせないのが、お米から作る月見団子です。地域によって異なり、満月を見立てた丸い形や、里いもの形のものなど、さまざまです。



しょくちゅうどく

食中毒は予防が肝心です



しょくちゅうどく は たべたものが原因で、腹痛や下痢、嘔吐、発熱などの症状が出ることです。細菌やウイルス、寄生虫といった微生物のほか、自然毒、化学物質など、原因はさまざまです。食中毒の中には、人から人へ感染するものや、重症化して命に関わるものもあるので、白ごころから食事の前には手洗いをして予防しましょう。

<リクエストメニュー>

がつ か ねん くみ
9月18日 3年B組

リクエストメニュー第二弾は3年B組の生徒に考えてもらいました。今まで給食で出たことがないメニューもたくさん提案してもらい、食べてみたいメニューと栄養価のバランスを考えながら組み立ててもらいました。
当日は焼きうどん・揚げぎょうざ・トマトサラダ・ぶどう・牛乳を提供します。

<世界の料理>

がつ にち ふう
9月11日 パエリア風ごはん
(スペイン料理)

今月の世界の料理はスペイン料理を提供します。「パエリア (paella: パエージャ)」という言葉は、もともとはスペインのバレンシア地方で「フライパン」という意味の言葉です。使われるうちに変化して「フライパンを使って作る料理」としてスペイン全体に広まったと言われます。

