## とうきょうとりついたばしとくくつしえんがっこう 東京都立板橋特別支援学校

## 令和6年9月のこんだて

<sup>こう ちょう</sup> **校長** あまこ そういち **尼子 創一** 

			校長	尼子創一
げっ 月	火	水 水	木	きん <b>金</b>
2日	3⊟	4⊟	5⊟	6日
ぎゅうにゅう 牛乳	<sub>ぎゅうにゅう</sub> 牛乳 ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳	<sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳 ごはん	<sup>きゅうにゅう</sup> 牛乳 ごはん
ポークカレー	がじょうどうぶ 家常豆腐	きのこスパゲッティ	かなって 魚の照り焼き	とう。 豆腐ハンバーグ
ツナサラダ	ナムル	たいこん 大根サラダ	きんぴらごぼう	まのもの 酢の物
フルーツヨーグルト	<sub>あまな</sub> 青菜のスープ	ミルクプリン	ゃきぃ 野菜のゴマ酢和え	みそ汁
			みそ汁	
エネルギー 697Kcal	エネルギー 681Kcal	エネルギー 699Kcal	エネルギー 681Kcal	エネルギー 679Kcal
タンパク質 30.8g	タンパク質 29.8g	り タンパク質 24.5g	り タンパク質 32.8g	タンパク質 30.0g
<sub>ししっ</sub> 脂質 15.5g	<sub>ししっ</sub> 脂質 26.2g	llっ 脂質 28.5g	<sub>ししっ</sub> 脂質 21.3g	<sub>ししっ</sub> 脂質 23.5g
しょくえ <b>る</b> うとうりょう 食塩相当量 2.9g	しょくえ <b>ん</b> うとうりょう 食塩相当量 3.2g	しょくえ <b>ん</b> うとうりょう 食塩相当量 2.5 g	しょくえ <b>る</b> うとうりょう 食塩相当量 2.7g	しょくえ <b>る</b> うとうりょう 食塩相当量 2.7g
98	10⊟	11⊟	12⊟	13日
ぎょうじょく きく せっく 【行事食 菊の節句】	ぎゅうにゅう ではん	【世界の料理・スペイン】	<sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳 ごはん	キ乳 ごはん
<sub>きゅうにゅう</sub> 牛乳 ごはん	とりにく 鶏肉のネギみそ漬け焼き	パエリア風混ぜごはん	豚肉のアップルしょうが焼き	カジキのゴマみそ焼き
素魚	おひたし	マカロニサラダ	った。 小松菜のゴマみそ和え	ラタトゥイユ
白菜と菊花のおかか和え	レンコンのきんぴら	ソバ・デ・アホ	みそ汁	とうぶ 豆腐のスープ
さつま汁	みそ汁			
エネルギー 682Kcal	エネルギー 614Kcal	エネルギー 624Kcal	エネルギー 670Kcal	エネルギー 649Kcal
タンパク質 35.4 g	タンパク質 33.0g	タンパク質 21.0g	タンパク質 35.0 g	タンパク質 33.0g
<sub>ししつ</sub> 脂質 18.3g	<sub>ししっ</sub> 脂質 15.7g	llっ 脂質 19.7g	llo 脂質 17.0g	<sub>ししっ</sub> 脂質 23.2g
しょくえ <b>を</b> うとうりょう 食塩相当量 3.1g	しょくえあうとうりょう 食塩相当量 2.7g	しょくえ <b>ん</b> うとうりょう 食塩相当量 3.2g	しょくえ <b>ふ</b> うとうりょう 食塩相当量 2.4g	しょくえ <b>ん</b> うとうりょう 食塩相当量 2.5g
16⊟	17日	18⊟	19日	20日
(AL) 7.2 7)	きゅうにゅう ではん	【リクエストメニュー】	***ウンドラン はん 牛乳 ひじきご飯	<sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳 ごはん
敬老の日	鶏肉の照り焼き	焼きうどん	ぎせいどうふ 擬製豆腐	ホイコーロー
	じゃこと大根のサラダ	ぁ きょうざ 揚げ餃子	がなます	ナムル
9 ici P4 sas P	みそ汁 水ようかん	トマトサラダ	みそ汁	春雨スープ
		ぶどう	<del> </del>	
6 N	エネルギー 673Kcal	エネルギー 726Kcal	エネルギー 727Kcal	エネルギー 639Kcal
数学のロ	タンパク質 37.1g	タンパク質 33.2g	タンパク質 31.5g	タンパク質 34.1 g
気をり口	ししつ 脂質 15.9g	につ 脂質 29.7g	ししっ 脂質 27.0g	ししっ 脂質 17.5g
227	しょくえ <b>る</b> うとうりょう 食塩相当量 3.4g	しょくえんうとうりょう 食塩相当量 3.2g	しょくえんうとうりょう 食塩相当量 3.6g	しょくえ <b>あ</b> うとうりょう 食塩相当量 2.8g
23⊟	24 <del>0</del>	25⊟ ≸¤วิเตวิ	26日	27日 *#ajis#aj
しゅうぶん ひ ふりかえきゅうじつ	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ぶたにく ゃ	<sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳 パン	まっとりょうり ほっかいどう 【郷土料理・北海道】	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん とりにく ゃ
しゅうぶん ひ ふりかえきゅうじっ 秋分の日 振替休日	豚肉のしょうが焼き	トマトシチュー	きゅうにゅう キ乳 ごはん	鶏肉のガーリック焼き
	ツナサラダ	コールスローサラダ	たが 鮭のちゃんちゃん焼き にもの	こなぶ 粉吹き芋 こぁこ
Mars.	みそ汁	リンゴゼリー	ひじきの煮物 <sub>じる</sub>	こめこ 米粉のマカロニサラダ とうふ
		<b></b>	すまし汁	<u> </u>
	エネルギー 692Kcal	エネルギー 655Kcal	エネルギー 656Kcal	エネルギー 729Kcal
9	タンパク質 35.2g	タンパク質 27.0g	タンパク質 34.9g	タンパク質 29.5 g
\1	ししつ 脂質 24.3g しょくえ <b>る</b> うとうりょう	ししつ 脂質 20.8g しだるあるもりに	ししつ 脂質 20.8g したなあるとさりとさ	ししつ 脂質 25.3g しょくえ <b>あ</b> うとうりょう
	しょくえ <b>み</b> うとうりょう 食塩相当量 2.8g	しょくえ <b>る</b> うとうりょう 食塩相当量 2.8g	しょくえ <b>る</b> うとうりょう 食塩相当量 3.1g	しょくえあうとうりょう 食塩相当量 3.2g
30日 【世界の料理・アメリカ】	18	28	38	4⊟
【世界の料理・アメリカ】 *** <sup>j:(p)</sup> 牛乳	Ø • • Ø • • Ø	• • • Ø • • • Ø • • •	· 💯 • • • Ø	
十 <sub>名</sub> チリコンカンライス				
ポテトサラダ	_			
コンソメスープ				
エネルギー 673Kcal				
タンパク質 24.1 g				
した。 脂質 22.8g				
しょくえ <b>あ</b> うとうりょう 食塩相当量 2.7g	•			
ぎゅうにゅう まいにち				