

# 令和7年1月のこんだて

東京都立板橋特別支援学校

校長 尼子 創一

月	火	水	木	金
6日	7日	8日	9日	10日
 		牛乳 かきたまうどん 炒めなます 白玉ぜんざい	牛乳 ごはん 豚肉と大根のべっこう煮 白和え みそ汁	牛乳 ごはん さわらの照り焼き 胡麻和え レンコンのきんぴら みそ汁
13日	14日	15日	16日	17日
成人の日 	牛乳 おろしスパゲッティ ゆで野菜和風ドレッシング スイートポテト	牛乳 ごはん 松風焼き 三色なます ふうふき大根 みそ汁	牛乳 ごはん 魚のトマトソース 米粉のマカロニサラダ ワンタンスープ	牛乳 セサミトースト 海藻サラダ フイヤベース ぶどうゼリー
20日	21日	22日	23日	24日
牛乳 ごはん フリ大根 れんこんサラダ みそ汁	【世界の料理 ウクライナ】 牛乳 揚げパン ポルシチ 盛り合わせサラダ	牛乳 チキンカレー ひじきとツナのサラダ 果物(りんご)	牛乳 ごはん 八宝菜 ポテトサラダ わかめスープ	【学校給食週間】 牛乳 ごはん くじらのオーロラ煮 切りほしだいこんの煮物 みそ汁
27日	28日	29日	30日	31日
牛乳 ごはん 鶏肉のりんごソース ゆで野菜中華ドレッシング みそ汁	【郷土料理 埼玉県】 牛乳 ごはん ゼリーフライ マカロニサラダ みそ汁	牛乳 ごはん 豚肉ねぎみそ漬焼き 酢のもの 手の旨煮 すまし汁	【リクエストメニュー】 カフェオレ 家系風ラーメン 中華オムレツ ナムル 果物(いちご)	牛乳 キムチチャーハン チヂミ エリンギサラダ 豆腐のスープ
3日	4日	5日	6日	7日

あけましておめでとうございます。

今年もみなさんに美味しい給食を楽しんでもらえるように頑張っていきます。

今年の干支へびは、獲物を食べるときには丸のみして食べますが、

みなさんはよく噛んで食べましょう



☆牛乳かジョアが毎日つきます。

☆献立は、仕入れの都合により変更になる場合があります。