

3月給食だより

とうきょうとりついたばしとくべつしえんがっこう
東京都立板橋特別支援学校

こうちやう あまこ そういち
校長 尼子 創一

1年間ありがとうございました！

まだ寒さが残る日はありますが、吹く風に春の訪れを感じる季節となりました。

この1年でみなさん心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食を通して、そのサポートができていたらうれしいです。今月は、卒業や進級を目の前にしたみなさんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供します。ぜひ楽しみにしててください。



春の行事と行事食

3月3日	3月20日ごろ	桜開花のころ
ひなまつり	春分の日 (春のお彼岸)	お花見
<p>はまぐりの潮汁 ひしもち</p>	<p>ぼたもち</p>	<p>花見団子 行楽弁当</p>



<リクエストメニュー>

3月7日 3年I組

お待たせしました。3年I組の生徒に考えてもらったメニューを提供します。飲み物のジョアの味の種類にもこだわってリクエストしてもらいました。ナンが食べたいという意見からキーマカレー、パインゼリーなどクラスのみなさんの食べたいものが詰まった素敵な献立になりました。

<行事食 ひなまつり>

3月3日 ちらし寿司

3月3日はひなまつりです。ひな人形を飾り付け、女の子の健やかな成長を願う行事で、「桃の節句」とも言われます。古くから日本ではお祝い事にはお寿司を食べる習慣があり、女の子の健やかな成長を願うひなまつりにはぴったり！ということで、ちらし寿司を食べるのが一般的となったといわれています。

