

4月 給食だより

とうきょうとりついでばしとくべつしえんがっこう
東京都立板橋特別支援学校

こうちょう やまきしな おと
校長 山岸直人

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級 おめでとうございます。桜に囲まれて、希望に満ちあふれた新
ねんど はじ がっこうせいかつ たの ひび きゅう
年度が始まりました。みなさんの学校生活が楽しいものになるように、日々の給
しょく とお おうえん おも ねんかん ねが
食を通して応援していきたいと思います。1年間、よろしく願いいたします。



給食時間の過ごし方

ぜんいん あんしん たの きゅうしょく た ひとりひとり あんぜん えいせい き
全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけるこ
とが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べる
ための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行いましょう。



給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

<p>1 手をぬらし、せっけんをつけて泡立てる。</p>	<p>2 手のひら・手の甲・指先・指の間・手首をこするように洗う。</p>	<p>3 泡と汚れをしっかりと洗い流す。</p>	<p>4 清潔なハンカチやタオルで水分をふく。</p>
------------------------------	---------------------------------------	--------------------------	-----------------------------



<郷土料理 北海道>

がつ にち しゃげ や
4月22日 鮭のちゃんちゃん焼き

ほっかいどういしかりちほう きょうどりょうり
北海道石狩地方の郷土料理、ちゃんちゃん焼きを提供します。北海道は日本一鮭が取れる都道府県です。ちゃんちゃん焼きの名前の由来は「ちゃっちゃと作れるから」「父ちゃんを作るから」「焼く時の鉄板とへらがチャチャと音を立てるから」など諸説あります。



<世界の料理 スペイン>

がつ にち
4月28日 スパニッシュオムレツ
ソパ・デ・アホ

スペイン語でソパはスープ、アホはにんにくの意味で、にんにくスープのことです。スペインカスティーリャ地方の郷土料理で、硬くなってしまったパンをこのスープに浸してやわらかくして食べていたそうです。