



令和7年4月8日

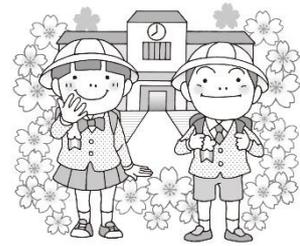
都立板橋特別支援学校長

山岸 直人

保健室

御入学・御進級おめでとうございます。新しい学校、新しいクラス、新しい友達や先生。環境が変わるとわくわくしたり、緊張したりすると思います。それぞれのペースであせらず少しずつ慣れていきましょう。みなさんが元気に学校生活を送れるように、保健室では健康面のサポートをしていきたいと思っています。1年間よろしくお願いいたします。

【主任養護教諭：佐藤 千晶 養護教諭：塚本 亜希美】



## 保護者の方へ



### ①定期健康診断が始まります

4月から6月にかけて定期健康診断を実施します。各健康診断の日程は裏面に記載していますので、当日は「なるべく欠席されないようお願いいたします。欠席された場合は後日御家庭での受診をお願いすることになりますので御理解と御協力をお願いいたします。必要に応じて医師が体操服・下着等をめくって視触診したり、聴診器を服の中に入れてたりする場合がありますので御承知おきください。

また、健康診断で疾病・異常の疑いが見つかった場合は、プリントにてお知らせさせていただきますので、早めに医療機関を受診していただき、その結果を保健室までお知らせください。

### ②新年度の保健関係書類の提出をお願いします

1年生へは入学説明会時に、2、3年生へは昨年度末に保健関係書類をお渡ししています。まだ提出されていない方は、赤色の保健封筒にて早めの御提出をお願いいたします。また、提出された後に、書類に未記入の箇所があった場合には御家庭にお戻しさせていただきます。御確認いただき、再度御提出をいただきますようお願いいたします。

### ③毎朝健康観察をお願いします

毎朝の検温結果を記入する健康観察表は使用しませんが、引き続き毎朝の御家庭での健康観察はしていただきますようお願いいたします。発熱や咳、頭痛などの体調不良の際は、無理をして登校せず、御家庭で様子を見ていただきますようお願いいたします。学校感染症に罹患した際は、出席停止となりますので学校までお知らせください。

### ④給食後の歯磨きについて

今年度も給食後の歯磨きを実施します。今週中に持ち物の準備をお願いいたします。歯ブラシは1週間に一度週末に持ち帰りますので、月曜日に持たせてください。また、持ち帰った際に歯ブラシの状態を確認していただき、適宜交換していただきますようお願いいたします。

持ち物：歯ブラシ、コップ（割れないプラスチックのもの）、歯ブラシとコップを入れる巾着

## お世話になる学校医の先生方を御紹介します

内科：内藤 利勝先生（内藤医院）

耳鼻科：松山 一夫先生（よつば耳鼻咽喉科）

眼科：林 達文先生（高島平眼科クリニック）

歯科：清水 雅弘先生（清水歯科）

精神科：北 道子先生（心身障害児総合医療療育センター）



# よてい 4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
	始業式	入学式	3年生身体測定 (午前)	2年生身体測定 (午前)	1年生身体測定 (午前)	
13	14	15	16	17	18	19
	尿検査1次 (午前)	尿検査1次 (午前)	1年生聴力検査 (午前)	内科検診 (9:20~)	3年生聴力検査 (午後)	
20	21	22	23	24	25	26
	2年生視力検査 (午前)	1年生視力検査 (午前)	耳鼻科検診 (9:20~)	3年生視力検査 (午前)		
27	28	29	30			
	内科検診予備 (13:50~)		耳鼻科検診予備 (13:00~)			

## ☆健康相談・精神科相談のお知らせ☆

本校では月に1回程度、内科の学校医による健康相談日と、精神科の学校医による精神科相談日を設けています。健康相談ではお子さまの身体や疾患等について、精神科相談では発達や行動等について、お困りのことや悩んでいらっしゃることを御相談いただけます。相談人数に限りがありますので、御希望の方は以下の予約方法にてお早めにお申し込みください。

### 健康相談日

日 時：5月23日（金）14時～  
 先 生：内藤 利勝先生  
 場 所：教育相談室（予定）  
 予 約：1週間前までに担任または保健室に連絡

### 精神科相談日

日 時：5月27日（火）、6月24日（火）14時～  
 先 生：北 道子先生  
 場 所：教育相談室（予定）  
 予 約：別途配布する申し込み用紙を提出

## その他お知らせ

### 与薬依頼書の配布について

学校生活の中で服薬をする際に必要な「与薬依頼書」を今年度用に本日配布し連絡帳に挟みました。定時（昼食後等）で服薬がある方は、新しい用紙に改めて御記入をお願いします。朝晩の服薬については記入する必要はありません。日常的に服薬をされていない方も、風邪等で臨時的に与薬が必要になった場合は必要になりますので、連絡帳に挟んだまま1年間保管をお願いいたします。また、臨時的な与薬の場合は、薬局で処方されるお薬の説明書等を一緒に御提出いただいておりますので、御協力をお願いいたします。

### 感染症対策について

おう吐物や下痢などには、ウイルスが大量に含まれている可能性があります。学校での感染拡大や集団感染を予防するため、おう吐、下痢などで汚れた衣類は季節を問わず学校では洗わず、ビニール袋に密閉して御家庭へ持ち帰るようにさせていただきます。保護者の皆様には御手数をおかけいたしますが、御理解と御協力をお願いいたします。