

# 4月給食たより

とうきょうとりついたばしとくべつしえんがっこう  
東京都立板橋特別支援学校

こうちょう やまきしな おと  
校長 山岸直人

## ご入学・ご進級おめでとうございます

はる ひざ こち きせつ こんねん ど まいにち きゅうしょくじかん たの  
春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が楽しみになるような、安心  
あんぜん  
安全でおいしい魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。学校給食へのご理解・ご協力のほど、  
よろしくお願ひいたします。

### 給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 伝統行事や行事食
- 日本や世界の食文化
- 地域の産業
- 環境への配慮
- 感謝の心 など



### ！ 食べるときに気をつけること

<p>しせい て も た 姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。</p> <p>あしく いぬく ★足を組んだり、犬食いになたりしないようにしましょう。</p>	<p>た おお 食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。</p> <p>くち つ こ ★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。</p>	<p>た ひと おどろ 食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。</p> <p>た もの す こ きげん ★食べ物を吸い込むと危険です。</p>
---	---	--

### <入学・進級お祝い膳>

がつ にち すい  
4月8日(水)

せきはん  
赤飯 めかじきの香味醤油焼き

いた じる  
炒めなます すまし汁

しんがっきさいしょ きゅうしょく せきはん た にゅうがく  
新学期最初の給食はお赤飯を炊いて、入学と  
しんきゅう いわ いちねんせい しんせいかつ  
進級をお祝ひします。一年生はドキドキの新生活  
がはじまりますね。給食はみなさんの健康をかんが  
て、毎日調理員さんと一緒に一生懸命作っています。  
まいにちちょうりいん いっしょ いっしょうけんめいつく  
食べた感郷をいつでも聞かせてください。

### <郷土料理 北海道>

がつ にち もく しゃげ や  
4月16日(木) 鮭のちゃんちゃん焼き

ことし まいつき きょうどりょうり せかい りょうり ていきょう  
今年も毎月、郷土料理や世界の料理を提供し、み  
なさんに楽しんでもらえる給食になるように努  
めていきます。4月は北海道の郷土料理、鮭のち  
ゃんちゃん焼きを提供します。石狩地方で食べら  
れている料理で、鮭とたくさんの野菜を一緒にみ  
そで味付けします。北海道は鮭の消費量が全国  
いちい  
一位です。

