

令和8年4月のこんだて

東京都立板橋特別支援学校

校長 山岸 直人

入学・進級おめでとうございます。
今年度も栄養士と調理員で力を合わせて、
みなさんに美味しい給食を提供していきます。
食べた感想や好きな献立など、いつでも教えてください。

月	火	水	木	金
30日	31日	1日	2日	3日
6日	7日	8日	9日	10日
<p>始業式</p>	<p>入学式</p>	<p>【お祝い膳】 牛乳 赤飯 かじきの香味醤油焼き 炒めなます すまし汁</p> <hr/> <p>エネルギー 616Kcal タンパク質 29.8g 脂質 18.2g 食塩相当量 2.5g</p>	<p>牛乳 チキンカレー 海藻サラダ 果物 (いちご)</p> <hr/> <p>エネルギー 688Kcal タンパク質 25.8g 脂質 19.7g 食塩相当量 2.6g</p>	<p>牛乳 ごはん 豚肉のしょうが焼き 米粉のマカロニサラダ みそ汁</p> <hr/> <p>エネルギー 681Kcal タンパク質 32.7g 脂質 21.3g 食塩相当量 2.4g</p>
13日	14日	15日	16日	17日
<p>牛乳 たけのこごはん 魚の西京焼き いんげんのごま和え れんこんきんぴら すまし汁</p> <hr/> <p>エネルギー 664Kcal タンパク質 31.7g 脂質 20.8g 食塩相当量 2.8g</p>	<p>牛乳 ごはん ホイコーロー 切干大根サラダ 春雨スープ</p> <hr/> <p>エネルギー 629Kcal タンパク質 30.0g 脂質 15.4g 食塩相当量 2.8g</p>	<p>牛乳 揚げパン ポークシチュー ゆで野菜和風ドレッシング リンゴゼリー</p> <hr/> <p>エネルギー 695Kcal タンパク質 29.3g 脂質 20.4g 食塩相当量 2.8g</p>	<p>【郷土料理 北海道】 牛乳 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ひじきの煮物 すまし汁</p> <hr/> <p>エネルギー 680Kcal タンパク質 34.3g 脂質 22.2g 食塩相当量 2.9g</p>	<p>牛乳 ごはん ハンバーグ にんじんグラッセ アスパラガスのサラダ にらとシイタケのスープ</p> <hr/> <p>エネルギー 641Kcal タンパク質 30.9g 脂質 17.9g 食塩相当量 1.9g</p>
20日	21日	22日	23日	24日
<p>牛乳 ごはん 揚げ鶏のレモンソース おひたし みそ汁</p> <hr/> <p>エネルギー 740Kcal タンパク質 30.6g 脂質 25.7g 食塩相当量 2.0g</p>	<p>牛乳 ごはん 麻婆豆腐 大根サラダ 青菜のスープ</p> <hr/> <p>エネルギー 749Kcal タンパク質 34.4g 脂質 29.5g 食塩相当量 2.9g</p>	<p>ジョア ジャージャー麺風パスタ ナムル 青菜とシイタケのスープ ぶどうゼリー</p> <hr/> <p>エネルギー 658Kcal タンパク質 26.8g 脂質 15.7g 食塩相当量 2.4g</p>	<p>牛乳 ごはん 豚肉のくわ焼き 切干大根のサラダ みそ汁</p> <hr/> <p>エネルギー 696Kcal タンパク質 28.2g 脂質 25.5g 食塩相当量 2.8g</p>	<p>牛乳 ごはん サバの味噌煮 ひじきと春雨のサラダ すまし汁</p> <hr/> <p>エネルギー 664Kcal タンパク質 30.0g 脂質 20.1g 食塩相当量 2.5g</p>
27日	28日	29日	30日	1日
<p>牛乳 わかめごはん 揚げ豆腐 切干大根サラダ かきたま汁</p> <hr/> <p>エネルギー 615Kcal タンパク質 24.6g 脂質 20.5g 食塩相当量 3.1g</p>	<p>牛乳 コーンラーメン バンバンジーサラダ ブルーベリーヨーグルト</p> <hr/> <p>エネルギー 700Kcal タンパク質 33.1g 脂質 23.3g 食塩相当量 4.3g</p>	<p>昭和の白</p>	<p>牛乳 ごはん 鶏肉の照り焼き じゃこと大根のサラダ すまし汁 ぶどうゼリー</p> <hr/> <p>エネルギー 628Kcal タンパク質 32.9g 脂質 15.5g 食塩相当量 2.9g</p>	

☆牛乳かジョアが毎日つきます。
☆献立は、仕入れの都合により変更になる場合があります。