

ほけんだより 4月



令和8年4月7日
都立板橋特別支援学校
校長 山岸 直人
養護教諭

御入学・御進級おめでとうございます。

新しい一年のスタートです。環境が変わると疲れも出やすくなりますが、栄養と休養を十分にとり、個々のペースで生活リズムを整えていきましょう。

生徒の皆さんが楽しく元気な学校生活を送れるよう、保健室では健康面のサポートをしていきたいと思っています。一年間よろしくお願ひいたします。

【主任養護教諭：佐藤 千晶 養護教諭：塚本 亜希美】

にゅう がく しん きゅう
入学・進級
おめでとうございます

保護者の方へ



①定期健康診断が始まります

4月から6月にかけて定期健康診断を実施します。4月の健康診断日程は裏面に記載していますので、当日はなるべく欠席されないようお願いいたします。欠席された場合は後日御家庭での受診をお願いすることになりますので、御理解と御協力をお願いいたします。必要に応じて医師が体操服・下着等をめくって視触診したり、聴診器を服の中に入れてたりする場合がありますので御承知おきください。

また、健康診断で疾病・異常の疑いが見つかった場合は、プリントにてお知らせいたします。早めに医療機関を受診していただき、その結果を学校まで御提出ください。

②新年度の保健関係書類の提出をお願いします

1年生は入学説明会時に、2・3年生は昨年度末に保健関係書類をお渡ししています。まだ提出されていない方は、赤色の保健封筒にて早めの御提出をお願いいたします。また、提出後に書類に記入もれ等あった場合は御家庭にお戻しさせていただきます。御確認いただき、再度御提出をいただきますようお願いいたします。

③毎朝の健康観察をお願いします

御家庭での健康観察をお願いいたします。**発熱や咳、頭痛などの体調不良の際は、無理をして登校せず、御家庭で様子を見ていただきますようお願いいたします。**学校感染症に罹患した際は、出席停止となりますので学校までお知らせください。

④給食後の歯磨きについて

給食後に歯磨きを実施しますので、今週中に持ち物の準備をお願いいたします。歯ブラシは1週間に一度週末に持ち帰りますので、月曜日に持たせてください。また、持ち帰った際に歯ブラシの状態を確認していただき、適宜交換していただきますようお願いいたします。

持ち物：歯ブラシ、コップ（割れないプラスチックのもの）、歯ブラシとコップを入れる巾着等

⑤在校中の服薬サポートについて（与薬依頼書の配布について）

学校生活の中で服薬をする際に必要な「与薬依頼書」を本日1枚配布します。今年度用になりますので、2・3年生で昼食後等に定時の服薬がある方は、新しい用紙に御記入ください。朝晩の服薬については記入する必要はありません。また、日常的に服薬をされていない場合でも、風邪等で臨時的に与薬が必要になった場合は必要になりますので、連絡帳に挟み保管をお願いいたします。また、臨時的な与薬の場合は、薬局で発行されるお薬の説明書等の御提出をお願いします。

◎感染症対策について

おう吐物や下痢などには、ウイルスが大量に含まれている可能性があります。学校での感染拡大や集団感染を予防するため、おう吐、下痢などで汚れた衣類は季節を問わず学校では洗わず、ビニール袋に密閉して 御家庭へ持ち帰るようにさせていただきます。保護者の皆様には御手数をおかけいたしますが、御理解と御協力をお願いいたします。

お世話になる学校医の先生方を御紹介します

内 科：内藤 利勝先生（内藤医院）
 耳鼻科：松山 一夫先生（よつば耳鼻咽喉科）
 眼 科：林 達文先生（高島平眼科クリニック）
 歯 科：清水 圭太先生（高島平診療所しみず歯科）：**今年度より**
 精神科：北 道子先生（心身障害児総合医療療育センター）
 薬剤師：柏木 辰美先生



4月の予定

月	火	水	木	金
6 始業式	7 入学式	8 身体測定、視力・聴力 検査（全）9：00～	9	10
13 2年眼科検診 13：30～	14 1・3年眼科検診 13：30～	15 耳鼻科検診（全） 9：25～	16 内科検診（全） 9：25～ 尿検査 1次①午前	17 尿検査 1次②午前
20 歯科検診（全） 9：25～ 内科検診予備 13：55～	21 心臓・結核検診 （1年+対象者） 9：00～	22 耳鼻科検診予備 13：00～	23	24
			尿検査の二次検査の対象になった方は、別途お知らせします。	
27	28 眼科検診予備 13：30～	29 <昭和の日>	30	

☆健康相談・精神科相談のお知らせ☆

本校では月に1回程度、内科の学校医による健康相談日と、精神科の学校医による精神科相談日を設けています。健康相談ではお子さまの身体や疾患等について、精神科相談では発達や行動等について、お困りのことや悩んでいらっしゃることを御相談いただけます。相談人数に限りがありますので、御希望の方は以下の予約方法にてお早めにお申し込みください。

健康相談

日 時：5月22日（金）14時～
 先 生：内藤 利勝先生
 場 所：教育相談室（予定）
 予 約：1週間前までに担任または保健室に連絡

精神科相談

日 時：5月26日（火）14時～
 先 生：北 道子先生
 場 所：教育相談室（予定）
 予 約：別途配布する申し込み用紙を提出