



令和8年5月1日  
都立板橋特別支援学校  
校長 山岸 直人  
養護教諭

新緑がまぶしい季節となりました。体育祭の練習も始まり、校庭で元気に活動している様子が見られます。春から初夏に向かう季節の変わり目は気温差も大きく、体調を崩しやすくなります。上着を脱いだり着たりして体温を調節し、元気に登校しましょう。

## 5月の予定

| 日         | 月     | 火                | 水    | 木                    | 金                    | 土   |
|-----------|-------|------------------|------|----------------------|----------------------|-----|
|           |       |                  |      |                      | 1                    | 2   |
|           |       |                  |      |                      |                      |     |
| 3         | 4     | 5                | 6    | 7                    | 8                    | 9   |
| 憲法<br>記念日 | みどりの日 | こどもの日            | 振替休日 |                      |                      |     |
| 10        | 11    | 12               | 13   | 14                   | 15                   | 16  |
|           |       |                  |      | 尿検査2次<br>(9:20までに提出) | 尿検査2次<br>(9:20までに提出) | 体育祭 |
| 17        | 18    | 19               | 20   | 21                   | 22                   | 23  |
|           | 振替休業日 |                  |      | 歯科検診予備<br>(13:00)    | 健康相談<br>(14:00)      |     |
| 24/31     | 25    | 26               | 27   | 28                   | 29                   | 30  |
|           |       | 精神科相談<br>(14:00) |      |                      |                      |     |

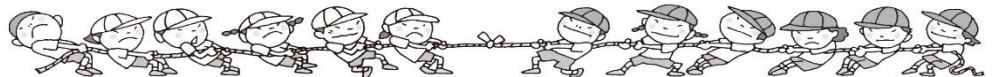
### 保護者の方へ

#### ●定期健康診断について

提出物等に御協力いただき、誠にありがとうございます。各検診で疾病や異常（または疑い）が見られた場合は、その都度お知らせプリントを配布しています。異常なしの場合、結果プリントはお渡ししていません。プリントを受け取り、受診した方は、プリント下部の受診報告書に保護者の方が記入し、提出してください。健康診断結果を一覧にした「健康診断の結果」は、6月下旬頃に全員に配布予定です。

#### ●ユースヘルスケア事業について

今年度より「都立高校等における産婦人科医を活用したユースヘルスケア事業」が始まります。産婦人科医とのオンライン相談をご希望される際は、日課帳等で保健室までお知らせください。詳細は別紙「産婦人科医への相談ができるようになります」をご覧ください。



●健康相談・精神科相談のお知らせ

健康相談ではお子さまの身体や疾患等について、精神科相談では発達や行動等について、お困りのことや悩んでいらっしゃることを御相談いただけます。相談人数に限りがありますので、御希望の方は以下の予約方法にてお早めに申し込んでください。

健康相談日

日 時：5月22日（金）14時～  
 先 生：内藤 利勝先生  
 場 所：保健室  
 予 約：1週間前までに担任または保健室に連絡

精神科相談日

日 時：5月26日（火）14時～  
 先 生：北 道子先生  
 場 所：2階 教育相談室  
 予 約：4月27日に配布した申し込み用紙を提出  
 （5月14日（木）締め切り）

ほけんもくひょう  
 5月の保健目標

せいけつ たも  
 からだを清潔に保とう

その行動の**役割**、  
 // 知ってる？ //

AとBの文は、みんなが普段  
 していることやくわり せつめいの役割の説明だよ。  
 に入る言葉はわかるかな？

どれも体を清潔からだ せいけつにするために  
 大切なことだよ。



**A** からだ 体を  に保つ

**B**  が体に入るのを防ぐ



こたえ **A** きれい **B** バイキン  
 せいけつ びょうき からだ  
 清潔せいけつにしていると、病気びょうきなどから体からだを  
 まも つつ  
 守れるよ。これからも続けよう。