

1 年学年だよ

令和8年5月16日

No.4

板橋特別支援学校長 山岸 直人



若葉が眩しい季節になりました。体育祭練習では、生徒たち一人一人が自分の役割を果たそうと、懸命に取り組む姿に大きな成長を感じました。汗だくになりながらも、生徒たちは笑顔を絶やさず、転んでもすぐに立ち上がり、仲間と励まし合いながら頑張っていました。御家庭でも、生徒たちそれぞれの頑張りを伝えてあげてください。

天候の崩れにより、急に肌寒くなったり、気温が高くなったりと、体調を崩しやすくなる時期です。御家庭におかれましても、健康管理に気を付けて過ごせるよう御協力お願いいたします。

校外学習について

① 集合・解散

集合… 8:50 池袋駅 メトロポリタンプラザ1階 セントラルアベニュー
解散… 16:30 池袋駅 メトロポリタンプラザ1階 セントラルアベニュー



② 遅刻・欠席連絡

朝8時までに学校に連絡をお願いします。（学校電話 03-5398-1221）
遅刻の場合は、池袋駅までのおおよその到着時間もお伝えください。

③ 交通費

「自宅から池袋駅までの交通費」＋「池袋駅から上野駅までの交通費（209円）」
＋「池袋駅から上野駅までの交通費（209円）」＋「池袋駅から自宅までの交通費」が
必要になります。事前に交通系 IC にチャージしていただきますよう、御協力お願いいたします。

④ 持ち物

両手の空くバッグ、筆記用具、しおり、雨具、お小遣い（2,000円以内）、交通系 IC カード
服薬している人：災害時薬、昼食時の薬
必要な人のみ：生徒証、水筒、着替え

⑤ 服装

私服（ズボン等、動きやすい服装、女子はスカート不可）

衣替えについて

「衣替え（調整期間含む）についてのお知らせ」でもお伝えしたとおり、6月1日（月）から夏服の着用期間となります。服装の決まりにつきましては、「学校生活のきまり」に載っていますので御覧ください。御家庭での準備をお願いいたします。

水泳指導について

今年度は6月1日（月）～7月16日（木）までが水泳指導期間となります。
水泳道具の安全・記名確認を行いますので、以下の道具を期日までに持ってきてください。

□水泳バッグ

□スクール水着または競技用水着の黒か紺色。サーフパンツは不可。

※御家庭で一度、必ず試着をお願いします。

□水泳帽（黒、紺、青、発作や心疾患がある生徒のみ、赤帽子をお願いしています。）

□タオル（バスタオルまたはスポーツタオル等、全身を拭けるもの）

□ゴーグル、必要な人のみラッシュガード

締め切り 5月22日（金）



※当日の朝、「プール健康カード」に記入、押印をして御提出をお願いします。

※体育Aグループは、金曜日の3・4時間目、Bグループは、火曜日の5・6時間目です。

裏面もご覧ください。

5 月 18 日(月)～ 5 月 22 日 (金) までの予定

月日	対象	1	2	3	4	5	6	7	下校 SB発車	備考
5 / 18 (月)	重	振替休業日								
	普									
5 / 19 (火)	重	日常生活の 指導	体育祭片付け	美術	音楽	保健体育	日常生活の 指導	15:30		
	普		体育祭片付け	家庭/美術	保健体育 /音楽	音楽/ 保健体育				
5 / 20 (水)	重	日常生活の 指導	作業学習					日常生活の 指導	15:30	
	普									
5 / 21 (木)	重	日常生活の 指導	自立活動	生活単元学習	職業	家庭	日常生活の 指導	15:30		
	普		国語/数学			美術/家庭				
5 / 22 (金)	重	日常生活の 指導	自立活動	音楽	保健体育	国数・数学	生活単元学習	日常生活の 指導	15:30	
	普		数学/国語	保健体育 /音楽	音楽/ 保健体育	職業				

5 月 25 日(月)～ 5 月 29 日 (金) までの予定

月日		対象	1	2	3	4	5	6	7	下校 SB発車	備考
5 / 25 (月)	重	日常生活の 指導	自立活動	国語・数学	生活単元学習	総合的な 探究の時間 (委員会)	特別活動 (校外学習 事前学習)	日常生活の 指導	15:30		
	普		国語/数学	職業	保健体育						
5 / 26 (火)	重	日常生活の 指導	自立活動	美術		音楽	保健体育	日常生活の 指導	15:30		
	普		数学/国語	家庭/美術		保健体育 /音楽	音楽/ 保健体育				
5 / 27 (水)	重	日常生活の 指導	作業学習					日常生活の 指導	15:30		
	普										
5 / 28 (木)	重	日常生活の 指導	自立活動	生活単元学習	職業	家庭		日常生活の 指導	15:30	避難訓練	
	普		国語/数学			美術/家庭					
5 / 29 (金)	重	日常生活の 指導	自立活動	音楽	保健体育	国数・数学	生活単元学習	日常生活の 指導	15:30		
	普		数学/国語	保健体育 /音楽	音楽/ 保健体育	職業					

※「学級」について、「重」は重度・重複学級、「普」は普通学級を示しています。

※次回は、5月29日（金）の発行となります。